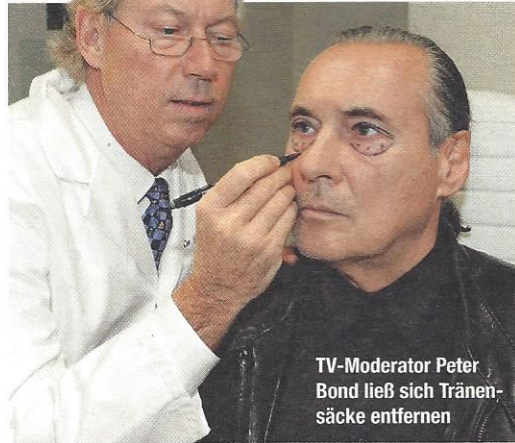


**Kryo-Liposuktion, Vampir-lifting und Micro-Needling: Beauty-Papst Mang verrät, welche Methoden er gut findet und gegen welche er Bedenken hat** **INTERVIEW** O. BOSCH

**W**elche Schönheitseingriffe liegen dieses Jahr im Trend? In Hollywood sind buschige Augenbrauen à la Lily Collins total angesagt. Bei uns ist bei den Männern der Drei-Tage-Bart in. Es kommen wirklich Männer, die sich Bart- oder Brusthaare einpflanzen lassen. Früher war alles rasiert. Es ist teilweise absurd, welche Wünsche geäußert werden. Jemandem Barthaare oder Augenbrauen einzupflanzen halte ich medizinisch für unnötig! Die Herrschaften sollten das lieber pigmentieren lassen.

Welche Eingriffe lehnen Sie noch ab? Ich bin des Öfteren im Ausland auf Kongressen. Da sehen die Ärzte teilweise wie Zombies aus, spritzen sich Botox und liften sich. Ich stehe zu meinen Tränensäcken und Schlupflidern. Den Trend, sich den Mittel- und Fußknochen rausschneiden zu lassen, um höhere High Heels tragen zu können, lehne ich ab. Ebenso wie sich die siebte Rippe ent-



TV-Moderator Peter Bond ließ sich Tränensäcke entfernen



Über 2.000 Operationen pro Jahr werden an Mangs Bodensee-Klinik durchgeführt



In Mangs Arbeitszimmer hängen Hunderte Bilder von prominenten Freunden an der Wand

fernen zu lassen, um eine enge Taille wie Victoria Beckham zu haben. Genauso Waden- oder Po-Implantate, um eine erotische Ausstrahlung zu haben. Das alles ist problematisch. Welche neuen Trends befürworten Sie?

Ich bin immer für sanfte Schönheitschirurgie. Dazu gehören Faltenunterspritzungen mit biologischen Mitteln. Als ich das Anfang der 80er-Jahre aus Amerika eingeführt habe, lachte mich jeder aus. Heute ist das ein Milliardenmarkt.

Was sind das für Methoden? Statt Kollagen kommen Hyaluronsäure, Eigenfett und Botox zum Einsatz. Man versucht auch, eine Kryo-Therapie, also eine Eis-Therapie, zu machen, um eine Glättung zu erzielen. Wie beispielsweise die Kryo-Liposuktion. Ein neuer Trend, wo mit extremer Kühlung durch Eis die Fettzellen zum Absterben gebracht und über das normale Lymphsystem ausgeschwemmt werden.

Was ist noch empfehlenswert? Für das Gesicht gibt es ständig neue Methoden. Eine ist das sogenannte Vampir-lifting: Patienten wird Blut abgenommen, mit Wachstumsfaktoren angereichert und zentrifugiert, bis nur das Plasma übrig bleibt. Das wird mit Dutzenden Injektionen in die oberflächlichen Hautschich-

Entspannung findet der Schönheits-  
experte beim Golfen. Immer dabei: Ehe-  
frau Sybille (rechts), hier begleitet von  
Schauspielerin Christine Neubauer



## „Barthaare oder Augenbrauen einzupflanzen halte ich für unnötig!“

ten eingebracht. Der Effekt ist eine Regeneration des Hautgewebes.

Wie sieht das Ergebnis aus?

Hollywood sagt, dass man die nächsten Tage um Jahre frischer aussieht.

Ähnliches wird dem Micro-Needling nachgesagt. Ein Roller mit vielen mikrofeinen Nadeln fügt der obersten Hautschicht Hunderte von Stichen zu, wodurch Wachstumsfaktoren ausgeschüttet werden, die die Neuproduktion von Kollagen und Fasern anregen. Aber die traditionelle und beste Methode ist immer noch Facelifting, vor allem bei Hautüberschuss. Zwischen 30 und 45 Jahren können getrost die anderen genannten Methoden prophylaktisch angewandt werden.



Wer mehr über chirurgische Eingriffe, Gefahren und Trends erfahren will, ist mit Mangs aktuellem Werk „Schönheitschirurgie – Ihr persönlicher Ratgeber“ gut bedient. Weitere Infos gibt's unter: [bodenseeklinik.de](http://bodenseeklinik.de)

FOTOS: ANDREAS BOULOUBASSIS (2X), BURKHARDTPICTURE/STEFFEREX, CAR. STIEGLER (2), TRIAS