



Glatte und ohne Dellen: Von so einer knackigen Bikinifigur träumen wir ...



- 1 „CelluDestock“ regt die Mikrozirkulation an. Von Vichy, ca. 26 €
- 2 „Exfoliating Body Gel“-Körperpeeling durchblutet die Haut und unterstützt die Zellerneuerung. Von Eisenberg, ca. 65 € (exklusiv bei Douglas)
- 3 „Q10 Hautstraffende Body Lotion“ von Nivea, ca. 7 €
- 4 „Body Lift Cellulite Control“-Körpergel von Clarins, ca. 47 €
- 5 „Pure Actives Anticellulite Capsules“ von Collistar, ca. 37 €
- 6 „Body Cellular Ultimate 3D Cellulite Lotion“ mit integriertem Massageroller von Dr. Babor, ca. 49 €

Kleiner Piks – alles STRAFF

CELLULITE Mit einem Micro-Needling-Treatment lassen sich die lästigen Orangenhautdellen angeblich einfach wegrollen

Mit winzigen Nadeln gegen Cellulite – was sich martialisches anhört, verspricht durchaus Erfolg. Micro-Needling heißt das neue Treatment: Das betroffene Hautareal wird mit einem Dermaroller behandelt, der mit sehr feinen, kurzen Nadeln besetzt ist. Bislang wurde die Methode hauptsächlich im Gesicht angewandt, jetzt nutzt man die erstaunliche Wirkung auch an anderen Körperpartien.

„Beim Einstechen in die oberste Hautschicht entstehen winzige Verletzungen“, erklärt der Münchner Dermatologe **Dr. Wolfgang Niederdorfer**. „Durch diese Reizung werden vermehrt spezielle

Proteine ausgeschüttet. Diese sind verantwortlich für die Neuproduktion von Kollagen und elastischen Fasern, aber auch von Hyaluronsäure.“

Je nach Hautbeschaffenheit wird die Behandlung in unterschiedlicher Intensität durchgeführt – auch in Kombination mit straffenden Wirkstoffen. Sie können durch die Nadeln besonders tief in die Haut eingeschleust werden. „Ergebnisse sieht man meist schon nach wenigen Behandlungen, normalerweise sind zwei bis sechs Treatments nötig“, so Niederdorfer. Kosten pro Sitzung ab ca. 200 Euro. Und für alle Sensibelchen: Es pikst nur ein kleines bisschen.

DIE WIRKUNG ZEIGT SICH SCHON NACH ZWEI BIS SECHS TREATMENTS

Y.W.

FOTOS: CORBIS (1), PR

CELLULITE

Das große Special unter www.bunte.de/cellulite